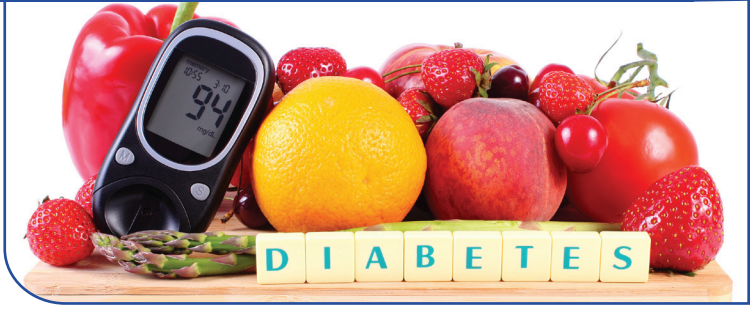


Diabetes Management Center

DIABETES



Do you feel diabetes is controlling your life?

Valley Regional Medical Center is here to help you take control of your diabetes and help you:

- Make sense of all the numbers
- Find time for activity and exercise
- Plan individualized meals
- Manage blood glucose levels
- Understand your medication
- Identify a plan to help you reach your goals
- Learn about insulin preparation and administration
- Learn to use a glucometer correctly

Receive the following at your **FREE** appointments:

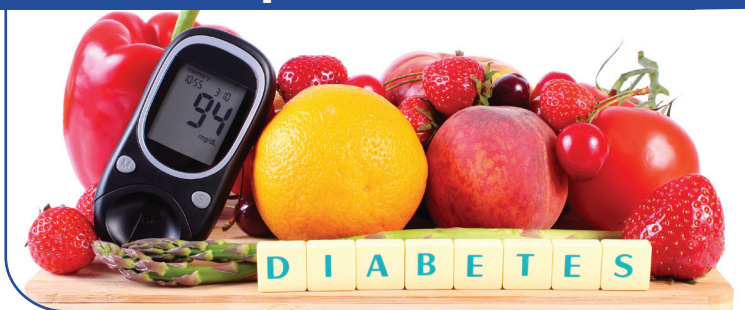
- **FREE** Meal planning
- **FREE** Hemoglobin A1C test
- **FREE** Glucose Screenings
- **FREE** Foot Screenings
- **FREE** Blood Pressure Checks
- **FREE** one-on-one counseling with a nutritionist and/or nurse practitioner

Diabetes Management Center Hours of Operation:

Monday - Friday • 8:00 a.m. – 5:00 p.m. • Extended hours available upon request.

The Diabetes Management Center is open to the community and is **FREE** of charge. Call **956-350-7338** to schedule your appointment.

DIABETES



¿Siente que la diabetes está controlando su vida?

Valley Regional Medical Center esta aquí para ayudarle a controlar su diabetes y:

- Entender sus resultados
- Encontrar tiempo para la actividad física
- Organizar sus comidas
- Controlar sus niveles de glucosa en sangre
- Entender sus medicamentos
- Encontrar un plan que le ayuda a lograr sus metas
- Aprender acerca de la preparación y la administración de insulina
- Aprender a usar un glucómetro correctamente

Recibe lo siguiente en tus citas gratuitas:

- **GRATIS:** Consejería sobre organización de comidas
- **GRATIS:** Examen de Hemoglobina A1C
- **GRATIS:** Examen de glucosa
- **GRATIS:** Evaluación de salud de pies
- **GRATIS:** Control de presión arterial
- **GRATIS:** Asesoramiento personalizado con un nutricionista y / o practicante de enfermería

Horario del Centro de Manejo de la Diabetes:

Lunes – Viernes • 8:00 a.m. – 5:00 p.m. • Horario extendido disponible bajo pedido.

El Programa de Control de Diabetes está abierto a la comunidad y es **GRATUITO**. Llame al **956-350-7338** para programar su cita.